

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ «Школа №15 имени Героя Советского Союза Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Ген. директор ООО «Ладия»  
 по договору соисполнения  
 №2-С-2025 от 14.04.2025г  
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №7-2025-К от 14.04.25г  
 Кравченко Т.И.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 8 " декабря 2025г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
<b>Завтрак 78,05 руб</b>						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	20	2,10	4,90	13,00	83,40
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>16,93</b>	<b>25,47</b>	<b>97,21</b>	<b>645,30</b>
<b>Обед 129,53 руб</b>						
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
268	Биточек из говядины с маслом	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>28,22</b>	<b>32,06</b>	<b>116,79</b>	<b>849,08</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1395</b>	<b>45,15</b>	<b>57,53</b>	<b>214,00</b>	<b>1494,38</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 8 " декабря 2025г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
<b>Завтрак 108,48 руб</b>						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	250	6,94	12,18	48,12	330,58
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	118,74
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>18,22</b>	<b>25,29</b>	<b>130,45</b>	<b>750,22</b>
<b>Обед 151,10 руб</b>						
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
268	Биточек из говядины с маслом	100/10	17,42	24,07	14,53	347,60
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>1060</b>	<b>35,53</b>	<b>41,39</b>	<b>148,03</b>	<b>1070,23</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1620</b>	<b>53,75</b>	<b>66,68</b>	<b>278,48</b>	<b>1820,45</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита

1н пон-к  
 нояб-дек