

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Ген. директор ООО «Ладия»
по договору исполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-Кот.14.04.25г
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 05 " декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
224	Запеканка из творога с морковью и сгущ.молоком	150/20	18,87	20,65	46,63	445,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,67	70,32
	Итого	500	24,81	24,03	87,05	663,32
	Обед 129,53 руб					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	60	0,84	6,02	8,74	75,04
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
268	Котлета из говядины с маслом сливочным	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,25	24,58	152,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	785	28,47	35,27	127,80	903,48
	Всего за день	1285	53,28	59,30	214,85	1566,80

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 05 " декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
224	Запеканка из творога с морковью и сгущ.молоком	200/20	24,66	27,52	57,52	576,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,67	70,32
	Итого	550	30,60	30,90	97,94	794,32
	Обед 151,10 руб					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	100	1,40	10,04	14,58	125,10
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
268	Котлета из говядины с маслом сливочным	110/10	17,42	24,07	14,53	347,60
303	Каша вязкая пшеничная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	970	36,02	47,21	163,12	1154,09
	Всего за день	1520	66,62	78,11	261,06	1948,41

Зав.произв

Приятного аппетита