

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М.Рудневой»  
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Ген. директор ООО "Ладия"  
по договору исполнения  
№2-С-2025 от 14.04.2025г  
Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№7-2025-К от 14.04.25г  
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "04" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> 78,05 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	14,63	7,43	15,70	157,50
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>23,05</b>	<b>15,09</b>	<b>91,17</b>	<b>542,71</b>
	<b>Обед</b> 129,53 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,45
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
283	Пудинг из печени с маслом сливочным	80/5	14,92	20,30	6,07	277,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>875</b>	<b>26,86</b>	<b>34,64</b>	<b>113,12</b>	<b>861,49</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1475</b>	<b>49,91</b>	<b>49,73</b>	<b>204,28</b>	<b>1404,20</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "04" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> 108,48 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120/30	16,53	8,39	6,44	177,98
303	Каша вязкая рисовая	180	3,08	5,01	31,92	185,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>26,00</b>	<b>18,20</b>	<b>89,85</b>	<b>618,35</b>
	<b>Обед</b> 151,10 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59,10
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
283	Пудинг из печени с маслом сливочным	100/10	18,68	22,56	7,64	328,00
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>1060</b>	<b>35,06</b>	<b>41,73</b>	<b>142,09</b>	<b>1065,35</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1750</b>	<b>61,06</b>	<b>59,92</b>	<b>231,93</b>	<b>1683,70</b>

Зав.произв

Приятного аппетита