

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М.Рудневой»  
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Ген. директор ООО "Ладия"  
по договору соисполнения  
№2-С-2025 от 14.04.2025г  
Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№7-2025-К от 14.04.25г  
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "03" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		<b>78,05 руб</b>				
ПР	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
211	Омлет с сыром	180	21,49	26,27	3,06	416,62
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
<b>Итого</b>		<b>580</b>	<b>28,54</b>	<b>32,53</b>	<b>64,02</b>	<b>727,27</b>
<b>Обед</b>		<b>129,53 руб</b>				
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	9,76	43,73
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
294	Котлета куриная	90	20,55	13,51	27,30	202,12
321	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	24,51	113,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
<b>Итого</b>		<b>780</b>	<b>36,56</b>	<b>27,01</b>	<b>135,05</b>	<b>736,89</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1360</b>	<b>65,10</b>	<b>59,54</b>	<b>199,07</b>	<b>1464,16</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "03" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		<b>108,48 руб</b>				
ПР	Икра кабачковая	100	2,73	7,18	14,54	133,71
211	Омлет с сыром	200	23,88	29,19	3,40	462,87
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
<b>Итого</b>		<b>660</b>	<b>32,03</b>	<b>38,32</b>	<b>72,56</b>	<b>836,55</b>
<b>Обед</b>		<b>151,10 руб</b>				
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	14,59	72,90
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25
294	Котлета куриная	100	22,83	15,01	30,33	224,56
321	Капуста тушеная	180	3,72	5,83	29,41	135,31
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
<b>Итого</b>		<b>950</b>	<b>44,41</b>	<b>33,05</b>	<b>171,58</b>	<b>923,37</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1610</b>	<b>76,44</b>	<b>71,37</b>	<b>244,14</b>	<b>1759,92</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита