

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г.Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Е.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО "Ладия"
 по договору соисполнения
 №2-С/2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 01 " *декабрь* 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
121	Суп молочный с крупой рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,20
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	500	13,37	18,06	90,21	507,84
	Обед 129,53 руб					
56	Салат овощной с яблоками	60	0,69	0,11	4,31	21,06
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
262	Биточек, запеченный из рыбы с творогом и маслом сливочным	90/5	9,16	9,93	29,03	176,81
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	885	23,00	19,47	137,80	736,31
	Всего за день	1385	36,37	37,53	228,01	1244,15

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 01 " *декабрь* 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
121	Суп молочный с крупой рисовой	250	3,71	4,46	7,68	89,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	550	14,11	18,95	91,75	525,64
	Обед 151,10 руб					
56	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,19	7,20	35,10
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
262	Биточек, запеченный из рыбы с творогом и маслом сливочным	100/10	10,21	14,26	32,32	225,77
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1060	28,84	26,26	172,02	933,37
	Всего за день	1610	42,94	45,22	263,77	1459,01

Зав.произв

Приятного аппетита