

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчэвская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО "Ладия"
 по договору выполнения
 №2-С-2025-01/14.04.2025г
 Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.2025г
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "26" ноября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	19,80	54,05
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	500	23,78	20,81	83,40	538,92
	Обед 129,53 руб					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	885	30,64	35,42	131,78	937,79
	Всего за день	1385	54,41	56,23	215,18	1476,71

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	33,00	90,10
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	590	28,18	26,70	100,90	644,30
	Обед 151,10 руб					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
268	Биточек из говядины с маслом	110/10	17,42	24,07	14,53	347,60
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,5	0,50	27,79	82,22
	Итого	1070	38,533	46,27	169,12	1188,29
	Всего за день	1660	66,71	72,98	270,02	1832,59

Зав.произв

Приятного аппетита

1н среда
нояб-дек