

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа № 15 имени Героя Советского Союза
 Е.М. Рудневой»
 Спиничевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО "Ладия"
 по договору соисполнения
 №2-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 21 " ноября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	220	7,82	12,83	44,25	325,00
224	Запеканка из творога с морковью и сгущ.молоком	100/20	0,66	0,09	32,01	133,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
	Итого	560	13,43	16,27	101,56	609,04
	Обед 129,53 руб					
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	15,68	54,71
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
268	Котлета из говядины с маслом сливочным	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,25	24,58	152,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	885	29,24	29,71	144,54	930,15
	Всего за день	1445	42,67	45,98	246,11	1539,19

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " _____ " _____ 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	260	9,17	13,80	50,22	363,33
224	Запеканка из творога с морковью и сгущ.молоком	100/20	0,66	0,09	32,01	133,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
	Итого	600	14,78	17,24	107,53	647,37
	Обед 151,10 руб					
75	Икра морковная	100	2,01	0,10	26,13	91,20
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
268	Котлета из говядины с маслом	110/10	17,42	24,07	14,53	347,60
303	Каша вязкая пшеничная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1070	37,04	37,67	184,47	1167,19
	Всего за день	1670	51,81	54,91	292,00	1814,56

Зав.произв

Приятного аппетита