

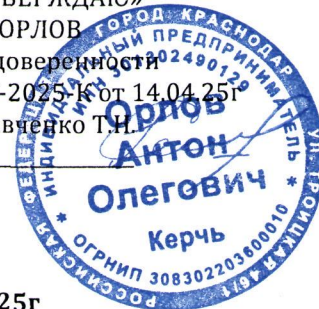
«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г.Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская Е.А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Ген. директор ООО "Ладия"  
 по договору соисполнения  
 №2-С-2025 от 14.04.2025г  
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №7-2025-К от 14.04.2025г  
 Кравченко Т.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "20" ноября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 78,05 руб</b>					
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	9,76	43,73
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	14,63	7,43	15,70	157,50
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>23,25</b>	<b>15,62</b>	<b>97,05</b>	<b>550,20</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	60	0,84	6,02	8,74	75,04
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
283	Пудинг из печени с маслом сливочным	80/5	14,92	20,30	6,07	277,00
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>875</b>	<b>28,71</b>	<b>37,83</b>	<b>120,39</b>	<b>908,68</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1475</b>	<b>51,96</b>	<b>53,45</b>	<b>217,44</b>	<b>1458,88</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " " 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	14,59	72,90
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120/30	16,53	8,39	6,44	177,98
303	Каша вязкая рисовая	180	3,08	5,01	31,92	185,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>26,33</b>	<b>19,07</b>	<b>97,97</b>	<b>630,85</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	100	1,40	10,04	14,58	125,10
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
283	Пудинг из печени с маслом сливочным	100/10	18,68	22,56	7,64	328,00
303	Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,65	174,78
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>1060</b>	<b>37,44</b>	<b>46,97</b>	<b>154,21</b>	<b>1141,23</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1750</b>	<b>63,78</b>	<b>66,04</b>	<b>252,18</b>	<b>1772,08</b>

Зав.произв

Приятного аппетита