

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчь РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Е.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО "Ладия"
 по договору соисполнения
 №2-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.25г
 Кравченко Т.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 19 " ноября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
ПР	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
211	Омлет с сыром	180	21,49	26,27	3,06	416,62
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	580	28,54	32,53	64,02	727,27
	Обед 129,53 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0,51	3,03	1,55	35,45
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
294	Котлета куриная	90	20,55	13,51	27,30	202,12
321	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	24,51	113,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	780	36,08	27,57	126,84	728,61
	Всего за день	1360	64,62	60,10	190,85	1455,88

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " _____ " _____ 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
ПР	Икра кабачковая	100	2,73	7,18	14,54	133,71
211	Омлет с сыром	200	23,88	29,19	3,40	462,87
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	660	32,03	38,32	72,56	836,55
	Обед 151,10 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	0,85	5,05	2,58	59,10
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25
294	Котлета куриная	100	22,83	15,01	30,33	224,56
321	Капуста тушеная	180	3,72	5,83	29,41	135,31
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	950	43,61	33,98	159,57	909,57
	Всего за день	1610	75,64	72,30	232,13	1746,12

Зав.произв

Приятного аппетита