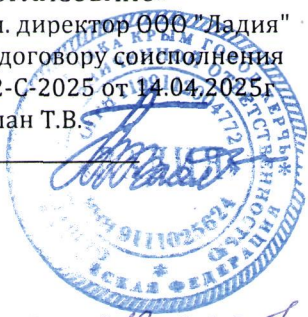


«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой» г. Керчи РК  
 Спиничевская Г.А. им. Героя  
 Советского Союза  
 Е. М. Рудневой



«СОГЛАСОВАНО»  
 Ген. директор ООО "Ладия"  
 по договору соисполнения  
 №2-С-2025 от 14.04.2025г.  
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №7-2025 от 14.04.2025г.  
 Кравченко Т.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "18" ноября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 78,05 руб</b>					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>19,54</b>	<b>9,84</b>	<b>87,64</b>	<b>499,97</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
42	Салат картофельный с сол.огурцами и	60	1,04	3,71	11,00	59,68
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
279/331	Тефтеля из говядины (2 вариант) с соусом	90/30	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>24,61</b>	<b>25,88</b>	<b>128,16</b>	<b>800,09</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1380</b>	<b>44,15</b>	<b>35,72</b>	<b>215,80</b>	<b>1300,06</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>26,22</b>	<b>13,81</b>	<b>101,72</b>	<b>618,47</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
42	Салат картофельный с сол.огурцами и	100	1,75	6,18	18,50	99,50
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
279/331	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	100/30	11,85	12,15	13,39	209,96
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>30,81</b>	<b>32,17</b>	<b>164,12</b>	<b>993,00</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1665</b>	<b>57,03</b>	<b>45,98</b>	<b>265,84</b>	<b>1611,47</b>

Зав.произв

Приятного аппетита