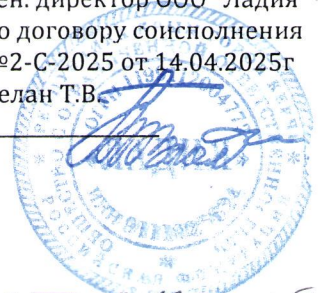


«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Ген. директор ООО "Ладия"  
 по договору соисполнения  
 №2-С-2025 от 14.04.2025г  
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №7-2025-К от 14.04.25г  
 Кравченко Т.Н.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "12" ноября 2025г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 78,05 руб</b>					
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	19,80	54,05
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,78</b>	<b>20,81</b>	<b>83,40</b>	<b>538,92</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>30,64</b>	<b>35,42</b>	<b>131,78</b>	<b>937,79</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1385</b>	<b>54,41</b>	<b>56,23</b>	<b>215,18</b>	<b>1476,71</b>

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	33,00	90,10
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>28,18</b>	<b>26,70</b>	<b>100,90</b>	<b>644,30</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
268	Биточек из говядины с маслом	110/10	17,42	24,07	14,53	347,60
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,5	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>1070</b>	<b>38,533</b>	<b>46,27</b>	<b>169,12</b>	<b>1188,29</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1660</b>	<b>66,71</b>	<b>72,98</b>	<b>270,02</b>	<b>1832,59</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита