

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г.Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО "Ладия"
 по договору исполнения
 №2-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.25г
 Крайченко Т.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 10 " 11 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 78,05 руб						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	20	2,10	4,90	13,00	83,40
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	16,93	25,47	97,21	645,30
Обед 129,53 руб						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
268/331	Котлета из говядины с соусом	90/30	14,54	13,89	13,48	251,38
309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	910	30,38	26,78	123,45	847,86
	Всего за день	1420	47,31	52,25	220,66	1493,16

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " _____ " _____ 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 108,48 руб						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	250	6,94	12,18	48,12	330,58
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	560	18,22	25,29	130,45	750,22
Обед 151,10 руб						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
268/331	Котлета из говядины с соусом	100/30	16,28	16,78	15,18	280,03
309	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,42	31,77	202,34
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1080	37,35	33,76	155,91	1040,10
	Всего за день	1640	55,57	59,05	286,36	1790,32

Зав.произв

Приятного аппетита

1н пон-к
 нояб-дек