

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М. Рудневой»
 Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО «Ладия»
 по договору соисполнения
 №2-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.25г
 Кравченко С.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "06" "11" 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0,51	3,03	1,55	35,45
283	Пудинг из печени	80	14,88	12,24	6,00	209,60
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	550	25,05	21,82	73,09	585,02
	Обед 129,53 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,80	5,63	4,31	79,12
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	90/30	11,48	10,39	15,25	200,38
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	102,61
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	890	28,81	27,54	128,17	859,55
	Всего за день	1440	53,86	49,36	201,26	1444,57

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "06" "11" 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	0,85	5,05	2,58	59,10
283	Пудинг из печени	100	18,60	15,30	7,50	262,00
303	Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,65	174,78
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	640	30,03	27,91	79,75	690,85
	Обед 151,10 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,67	9,38	7,18	131,86
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	100/30	13,04	12,38	18,11	235,99
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1080	37,15	36,18	164,55	1099,35
	Всего за день	1720	67,18	64,08	244,30	1790,20

Зав.произв

Приятного аппетита