

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО «Ладия»
 по договору соисполнения
 №2-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП Орлов
 по доверенности
 №7-2025-В от 14.04.25г
 Кравченко Г.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 05 " 11 2025г

| №рец | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|---------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 78,05 руб | | | | | |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 60 | 0,07 | 3,06 | 19,80 | 54,05 |
| 292/331 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 175 | 15,24 | 13,49 | 15,05 | 242,67 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 101,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,55 | 1,33 | 18,70 | 100,07 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,75 | 0,25 | 13,90 | 41,13 |
| | Итого | 500 | 23,78 | 20,81 | 83,40 | 538,92 |
| | Обед 129,53 руб | | | | | |
| 52 | Салат из отварной свеклы | 60 | 0,85 | 3,61 | 9,92 | 55,67 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 5,57 | 15,03 | 135,48 |
| 268 | Биточек из говядины с маслом сливочным | 90/5 | 14,82 | 18,88 | 12,83 | 283,20 |
| 303 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 4,18 | 5,00 | 23,94 | 157,00 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 4,44 | 1,66 | 23,38 | 125,09 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 16,68 | 49,35 |
| | Итого | 885 | 30,64 | 35,42 | 131,78 | 937,79 |
| | Всего за день | 1385 | 54,41 | 56,23 | 215,18 | 1476,71 |

05.11.2025г.

| №рец | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|---------|--|-------------|---------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 108,48 руб | | | | | |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 0,12 | 5,10 | 33,00 | 90,10 |
| 292/331 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 225 | 19,59 | 17,34 | 19,35 | 312,00 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 101,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,55 | 1,33 | 18,70 | 100,07 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,75 | 0,25 | 13,90 | 41,13 |
| | Итого | 590 | 28,18 | 26,70 | 100,90 | 644,30 |
| | Обед 151,10 руб | | | | | |
| 52 | Салат из отварной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 16,52 | 92,80 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 6,96 | 18,79 | 169,35 |
| 268 | Биточек из говядины с маслом | 110/10 | 17,42 | 24,07 | 14,53 | 347,60 |
| 303 | Каша вязкая пшеничная | 180 | 5,03 | 6,01 | 28,76 | 189,19 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 6,22 | 2,32 | 32,73 | 175,13 |
| ПР | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,50 | 27,79 | 82,22 |
| | Итого | 1070 | 38,533 | 46,27 | 169,12 | 1188,29 |
| | Всего за день | 1660 | 66,71 | 72,98 | 270,02 | 1832,59 |

Зав.произв

Приятного аппетита