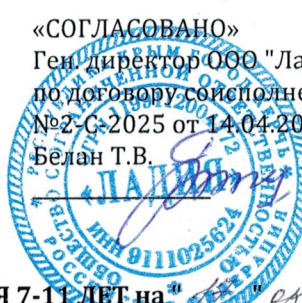




«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Снинчевская Г.А.  
 им. Героя  
 Советского Союза  
 Е. М. Рудневой



«СОГЛАСОВАНО»  
 Ген. директор ООО "Ладия"  
 по договору соисполнения  
 №2-С-2025 от 14.04.2025г  
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №7-2025-К от 14.04.25г  
 Кравченко Т.Н.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 14 " октября 2025г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 78,05 руб</b>					
71	Овощи свежие порционно (помидоры)	60	0,66	0,12	1,14	13,20
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,94	12,83	35,98	286,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>20,47</b>	<b>17,61</b>	<b>95,47</b>	<b>588,63</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0,51	3,03	1,55	35,45
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>29,02</b>	<b>24,68</b>	<b>95,09</b>	<b>699,93</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1290</b>	<b>49,48</b>	<b>42,29</b>	<b>190,56</b>	<b>1288,56</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 14 " октября 2025г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
71	Овощи свежие порционно (помидоры)	100	1,10	0,20	1,90	22,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,69	14,88	43,18	332,03
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>23,01</b>	<b>19,79</b>	<b>106,21</b>	<b>651,45</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	0,85	5,05	2,58	59,10
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
289	Рагу из птицы	200	18,90	17,64	22,87	326,54
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>35,96</b>	<b>30,79</b>	<b>122,70</b>	<b>876,24</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1520</b>	<b>58,96</b>	<b>50,58</b>	<b>228,91</b>	<b>1527,69</b>

Зав.произв

**Приятного аппетита**