

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчь РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М. Рудневой»  
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Ген. директор ООО "Ладия"  
 по договору исполнения  
 №2-С-2025 от 14.04.2025г  
 Белая Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №7-2025-К от 14.04.25г  
 Кравченко Т.Н.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 14 " *октябрь* 2025г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 78,05 руб</b>					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/20	31,36	26,37	38,95	520,54
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>33,61</b>	<b>27,46</b>	<b>73,10</b>	<b>677,58</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
71	Овощи свежие порционно (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90/30	10,00	9,49	31,51	295,18
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>22,12</b>	<b>20,34</b>	<b>133,91</b>	<b>830,22</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1300</b>	<b>55,73</b>	<b>47,80</b>	<b>207,01</b>	<b>1507,80</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 14 " *октябрь* 2025г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	36,41	30,83	43,62	599,86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>41,32</b>	<b>32,91</b>	<b>91,80</b>	<b>831,95</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
71	Овощи свежие порционно (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	12,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	110/30	12,22	11,60	38,51	360,77
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>28,77</b>	<b>25,29</b>	<b>168,41</b>	<b>1032,02</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1560</b>	<b>70,09</b>	<b>58,20</b>	<b>260,21</b>	<b>1863,97</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита