

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М. Рудневой»
Спиричевская Е.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Ген. директор ООО «Ладия»
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 13 " октября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	220	8,20	10,72	43,40	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	20	2,10	4,90	22,24	83,40
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	19,02	25,47	107,49	645,30
	Обед 129,53 руб					
45.1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом и морковью	60	0,94	2,15	4,45	40,26
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
268/331	Котлета из говядины с соусом	90/30	14,54	13,89	13,48	21,38
309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	910	30,54	26,99	124,02	851,88
	Всего за день	1420	49,56	52,46	231,51	1497,18

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 13 " октября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	260	10,12	12,86	50,08	341,20
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	580	22,10	26,07	137,97	777,29
	Обед 151,10 руб					
45.1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом и морковью	100	1,57	3,58	7,42	67,10
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
268/331	Котлета из говядины с соусом	100/30	16,28	16,78	15,18	280,03
309	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,42	31,77	202,34
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1080	37,61	34,09	156,87	1046,80
	Всего за день	1660	59,71	60,16	294,84	1824,09

Зав.произв

Приятного аппетита

1н пон-к
сент-окт