

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчь РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинневская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО "Ладия"
 по договору соисполнения
 №2-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 06 " октября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	220	7,82	12,83	44,25	325,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	560	15,48	17,64	92,10	573,94
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
262 2011г	Биточек, запеченный из рыбы	90	9,12	6,30	28,96	143,81
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	780	22,98	18,95	134,45	715,63
	Всего за день	1340	38,46	36,60	226,55	1289,57

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 06 " октября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	260	9,17	13,80	50,22	363,33
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	630	19,30	19,37	112,98	678,75
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
262 2011г	Биточек, запеченный из рыбы	100	10,13	7,00	32,18	159,77
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	950	29,05	24,46	172,95	919,27
	Всего за день	1580	48,35	43,83	285,93	1598,02

Зав.произв

Приятного аппетита