

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «Школа №15 имени Героя Советского Союза Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО «Ладия»
 по договору соисполнения
 №2-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 03 " октября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
71	Овощи свежие порционно (помидоры)	60	0,66	0,12	1,14	13,20
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,94	12,83	35,98	286,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	575	20,47	17,61	95,47	588,63
	Обед 129,53 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0,51	3,03	1,55	35,45
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	715	29,02	24,68	95,09	699,93
	Всего за день	1290	49,48	42,29	190,56	1288,56

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 03 " октября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
71	Овощи свежие порционно (помидоры)	100	1,10	0,20	1,90	22,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,69	14,88	43,18	332,03
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	650	23,01	19,79	106,21	651,45
	Обед 151,10 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	0,85	5,05	2,58	59,10
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
289	Рагу из птицы	200	18,90	17,64	22,87	326,54
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	870	35,96	30,79	122,70	876,24
	Всего за день	1520	58,96	50,58	228,91	1527,69

Зав.произв

Приятного аппетита