

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М.Рудневой»  
Спинчевская Г.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
ООО «ЛАДИЯ»  
Нечаева Д.Б.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "22" сентября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 78,05 руб</b>					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	220	7,82	12,83	44,25	325,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>15,48</b>	<b>17,64</b>	<b>92,10</b>	<b>573,94</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
262 2011г	Биточек, запеченный из рыбы	90	9,12	6,30	28,96	143,81
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>22,98</b>	<b>18,95</b>	<b>134,45</b>	<b>715,63</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1340</b>	<b>38,46</b>	<b>36,60</b>	<b>226,55</b>	<b>1289,57</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "22" сентября 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	260	9,17	13,80	50,22	363,33
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>19,30</b>	<b>19,37</b>	<b>112,98</b>	<b>678,75</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
262 2011г	Биточек, запеченный из рыбы	100	10,13	7,00	32,18	159,77
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>29,05</b>	<b>24,46</b>	<b>172,95</b>	<b>919,27</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1580</b>	<b>48,35</b>	<b>43,83</b>	<b>285,93</b>	<b>1598,02</b>

Зав.произв

Приятного аппетита