

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г.Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 09 " сентября 2025г

| №репц | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|----------------------|--|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | 78,05 руб | | | | |
| 71 | Овощи свежие порционно (огурцы) | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| 292/331 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 175 | 15,24 | 13,49 | 15,05 | 242,67 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,55 | 1,33 | 18,70 | 100,07 |
| ПР | Хлеб ржаной | 25 | 1,75 | 0,25 | 13,90 | 41,13 |
| Итого | | 500 | 21,96 | 15,13 | 68,99 | 476,07 |
| Обед | | 129,53 руб | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,51 | 3,03 | 1,55 | 35,45 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 |
| 279/331 | Тефтеля из говядины (2 вариант) с соусом | 90/30 | 10,75 | 11,19 | 12,40 | 192,97 |
| 303 | Каша вязкая пшенная | 150 | 4,18 | 5,00 | 23,94 | 157,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 4,44 | 1,66 | 23,38 | 125,09 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 16,68 | 49,35 |
| Итого | | 810 | 24,08 | 25,20 | 118,71 | 775,86 |
| Всего за день | | 1310 | 46,04 | 40,33 | 187,70 | 1251,93 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 09 " сентября 2025г

| №репц | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|----------------------|--|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | 108,48 руб | | | | |
| 71 | Овощи свежие порционно (огурцы) | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| 292/331 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 225 | 19,59 | 17,34 | 19,35 | 312,00 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,55 | 1,33 | 18,70 | 100,07 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 16,68 | 49,35 |
| Итого | | 595 | 26,94 | 19,07 | 76,83 | 558,42 |
| Обед | | 151,10 руб | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,85 | 5,05 | 2,58 | 59,10 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 104,00 |
| 279/331 | Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом сметанным с томатом | 100/30 | 11,85 | 12,15 | 13,39 | 209,96 |
| 303 | Каша вязкая пшенная | 180 | 5,03 | 6,01 | 28,76 | 189,19 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 6,22 | 2,32 | 32,73 | 175,13 |
| ПР | Хлеб ржаной | 50 | 3,50 | 0,50 | 27,79 | 82,22 |
| Итого | | 980 | 29,91 | 31,04 | 148,19 | 952,60 |
| Всего за день | | 1575 | 56,85 | 50,11 | 225,02 | 1511,02 |

Зав.произв

Приятного аппетита