

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 5 " 09 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
71	Овощи свежие порционно (помидоры)	60	0,66	0,12	1,14	13,20
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,94	12,83	35,98	286,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	575	20,47	17,61	95,47	588,63
	Обед 129,53 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0,51	3,03	1,55	35,45
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	715	29,02	24,68	95,09	699,93
	Всего за день	1290	49,48	42,29	190,56	1288,56

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " " 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
71	Овощи свежие порционно (помидоры)	100	1,10	0,20	1,90	22,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,69	14,88	43,18	332,03
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	650	23,01	19,79	106,21	651,45
	Обед 151,10 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	0,85	5,05	2,58	59,10
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
289	Рагу из птицы	200	18,90	17,64	22,87	326,54
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	870	35,96	30,79	122,70	876,24
	Всего за день	1520	58,96	50,58	228,91	1527,69

Зав.произв

Приятного аппетита