

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М.Рудневой»  
Спинчевская Г.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
ООО «ЛАДИЯ»  
Нечаева Л.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 4 " 09 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> 78,05 руб					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>25,10</b>	<b>18,67</b>	<b>66,25</b>	<b>508,87</b>
	<b>Обед</b> 129,53 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,80	5,63	4,31	79,12
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	90/30	11,48	10,39	15,25	200,38
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,25	24,58	152,00
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	102,61
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>26,63</b>	<b>26,76</b>	<b>126,41</b>	<b>831,75</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1270</b>	<b>51,73</b>	<b>45,43</b>	<b>192,66</b>	<b>1340,62</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " " 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> 108,48 руб					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>30,12</b>	<b>22,61</b>	<b>74,01</b>	<b>590,42</b>
	<b>Обед</b> 151,10 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,67	9,38	7,18	131,86
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	100/30	13,04	12,38	18,11	235,99
303	Каша вязкая пшеничная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>1080</b>	<b>34,38</b>	<b>35,22</b>	<b>162,13</b>	<b>1064,26</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1675</b>	<b>64,50</b>	<b>57,83</b>	<b>236,14</b>	<b>1654,68</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита