

ПРИНЯТ
Управляющим советом МБОУ г. Керчи РК
«Школа № 15 им. Героя Советского Союза
Е.М. Рудневой»
протокол № 1 от 25.08.2025 года

УТВЕРЖДЕН
Приказом по школе от 27.08.2025 г. № 418
Директор _____ Г.А. Спинчевская

РЕЖИМ
занятий обучающихся
на 2025-2026 учебный год

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
города Керчи Республики Крым
«Школа № 15 имени Героя Советского Союза Е.М. Рудневой»

Керчь
2025

1. Общие положения

1.1. Настоящие Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Школа № 15 имени Героя Советского Союза Е.М. Рудневой» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева
- письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 17.06.2025 г. № 3784/01-14;
- Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий на текущий учебный год

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с установленными санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования – 26 мая 2026 года.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность 2025-2026 учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 33 учебные недели;

- для обучающихся 2-11 классов – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11 классах, учебных сборов в 8, 10 классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 1, 2, 3, 4 четверти. Сроки учебных периодов без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, учебных сборов в 8, 10 классах:

- 1 четверть – с 01.09.2025 г. по 24.10.2025 г.;
- 2 четверть – с 05.11.2025 г. по 30.12.2025 г.;
- 3 четверть – с 12.01.2026 г. по 27.03.2026 г.;
- 4 четверть – с 07.04.2026 г. по 26.05.2026 г.

2.5. После окончания каждого учебного периода следуют каникулы. Общая продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти. Сроки каникул в 2025-2026 учебном году:

- осенние каникулы – с 25.10.2025 г. по 04.11.2025 г. (11 календарных дней);
- зимние каникулы – с 31.12.2025 г. по 11.01.2026 г. (12 календарных дней);
- дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов – с 14.02.2026 г. по 22.02.2026 г. (9 календарных дней);
- весенние каникулы – с 28.03.2026 г. по 05.04.2026 г. (9 календарных дней).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в 1-11 классах школы ведется по пятидневной учебной неделе. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час):

- в 1-х классах составляет: 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае;
- во 2–11-х классах - 45 минут;
- в инклюзивных классах - 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену в соответствии с расписанием по каждому уровню образования:

- начало учебных занятий – 8.30;
- окончание учебных занятия - не позднее 15.25.

3.4. После каждого урока предусмотрен перерыв между учебными занятиями (перемена):

- после 1-4 уроков – 20 минут (в связи с приемом пищи);
- после 5-7 уроков 10 минут;
- в 1-х классах предусмотрена динамическая пауза после 2-го урока – 40 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
-------------------------------------	------------------------------	----------------------------	------------------------

1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:15	9:05–9:15	9:10–9:20
2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	9:50–10:30	9:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена		11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	11:50–12:00	12:10–12:20
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 12:30	С 13:00

3.6. Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9:15	20 минут
2-й	9:35–10:20	20 минут
3-й	10:40–11:25	20 минут
4-й	11:45–12:30	20 минут
5-й	12:50–13:35	10 минут
6-й	13.45-14.30	10 минут
7-й	14.40-15.25	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	2-4 классы – с 14.05 5-11 классы – с 15.55	–

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не должно превышать: в 1-х классах – 4 урока; во 2-4-х классах – 5 уроков; в 5-6-х классах – 6 уроков; в 7-11-х классах – 7 уроков.

3.8. Окончание занятий по программам дополнительного образования:

- для детей 7–10 лет не позднее 20.00,
- для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.9. График работы педагога-психолога:

- понедельник – четверг – с 8.30 до 16.30 с перерывом на обед с 12.30 до 13.15;
- пятница – с 8.30 до 16.15 с перерывом на обед с 12.30 до 13.15.

3.10.График работы школьной библиотеки:

- понедельник – четверг – с 8.30 до 16.30 с перерывом на обед с 12.30 до 13.15;
- пятница – с 8.30 до 16.15 с перерывом на обед с 12.30 до 13.15.

3.11.График работы медицинского кабинета: с 8.00 до 16.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1.Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. С целью адаптации к условиям обучения в школе для обучающихся 1-х классов предусмотрено снижение учебной нагрузки в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.

4.3.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3.При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4.Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивных залах.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5.При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21:

- для интерактивной доски, проектора - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут;
- для компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

4.6. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.8. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737350

Владелец Спинчевская Галина Александровна

Действителен с 01.08.2025 по 01.08.2026